

Qué contiene el kit de protección para COVID-19



La lucha contra el virus COVID-19 es fundamental para **DETENER LA PROPAGACIÓN**. Algunas vacunas están disponibles y es importante recordar que tomará tiempo para que todos los habitantes de Virginia y de los EE. UU. la reciban. Los hábitos que incorporamos estos últimos meses continúan siendo clave para **MANTENERNOS SANOS**.

Medidas para protegernos entre todos

- **USA UNA MASCARILLA** que cubra tu nariz y tu boca cuando estés cerca de otras personas. Todos estarán protegidos.
- **MANTENTE AL MENOS A 6 PIES DE DISTANCIA** de otras personas.
 - Si te encuentras con alguien no vive en tu hogar, mantén un mínimo de 6 pies de distancia.
 - Algunas personas pueden tener el virus y contagiarlo a otras, incluso si no están enfermas.
- **LAVA TUS MANOS** varias veces al día.
 - Lávalas con agua y jabón durante 20 segundos, especialmente cuando hayas estado fuera de tu casa.
 - Si no tienes agua y jabón, usa un desinfectante para manos.
 - Cuando no tengas las manos lavadas, evita tocarte la cara.
- **MONITOREA TU ESTADO DE SALUD** y mantente alerta ante la aparición de síntomas.
 - Si te sientes enfermo/a, asegúrate de mantenerte lejos de las demás personas y comunícate con un profesional de la salud.
- **RECIBE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19** cuando esté disponible.



COVID-19 es una enfermedad muy grave para algunas personas, por lo que es importante tomar precauciones para **CUIDARNOS**.

¿Es suficiente haberse vacunado?

Recibir la vacuna contra la COVID-19 no significa convertirse automáticamente en inmune. La vacuna puede tardar hasta un par de semanas en ser efectiva mientras el cuerpo de la persona acumula anticuerpos. Incluso después de recibir la vacuna, **continúa aplicando las medidas** para protegerte y para proteger a la comunidad.

Para obtener más información sobre la vacuna contra la COVID-19, visita vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine o llama al 877-ASK-VDH3.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH