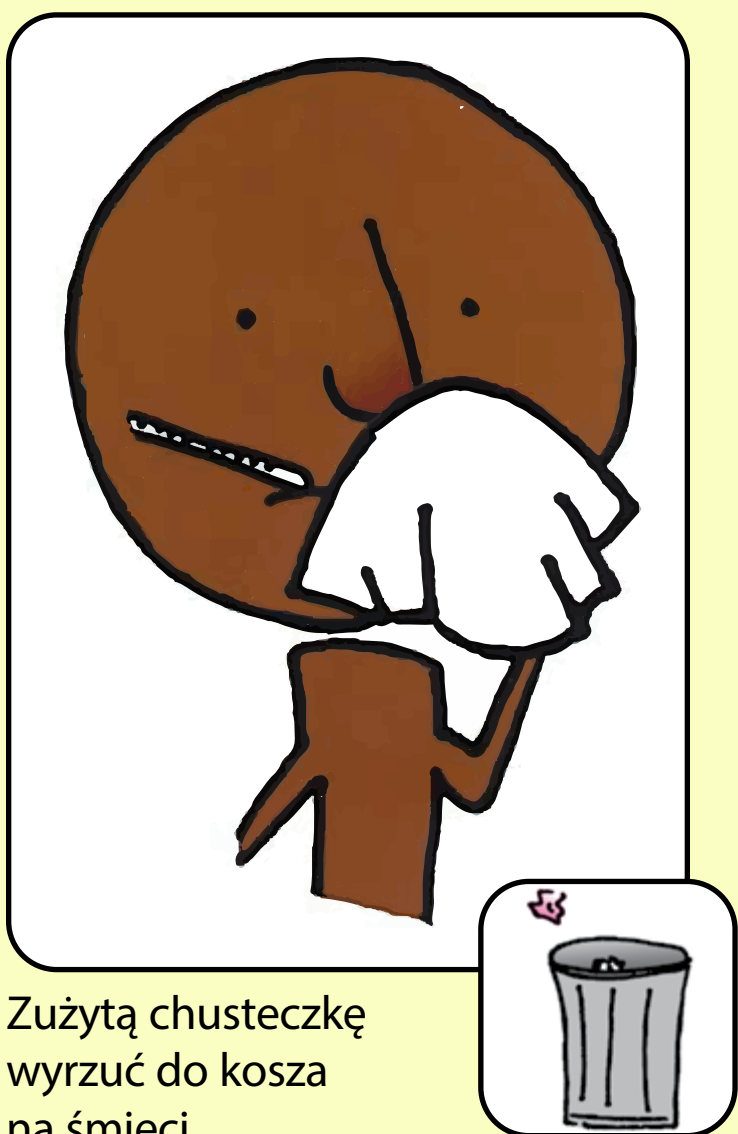


Nie rozprzestrzeniaj zarazków, które powodują chorobę u Ciebie i innych!

Zasłoń usta podczas kaszlu

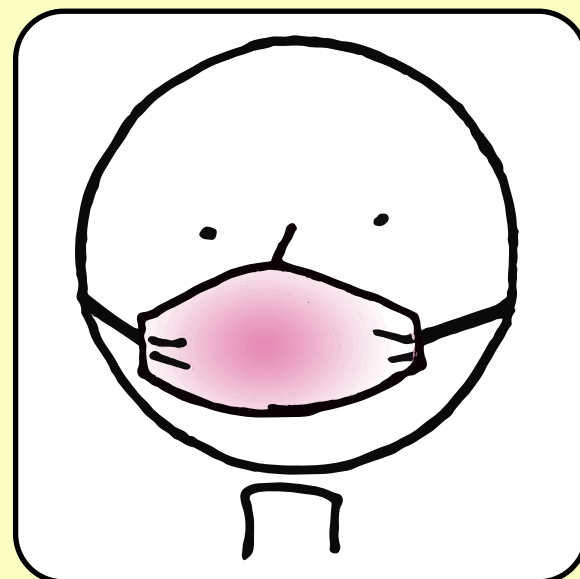
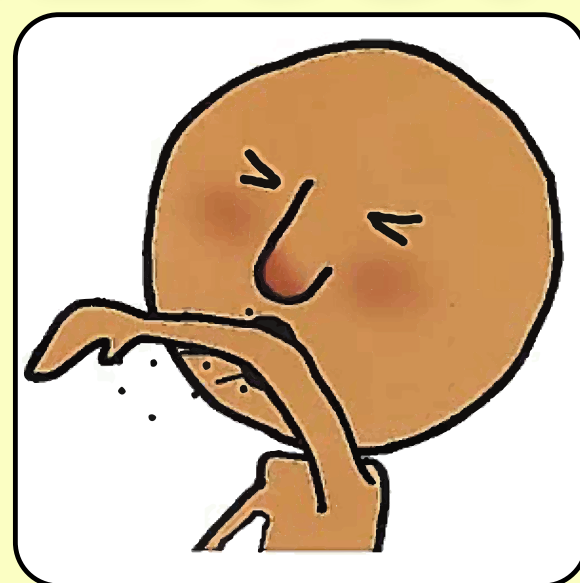


Zasłoń usta
i nos
chusteczką, gdy
kaszlesz lub kichasz.

lub

Zamiast kaszleć lub
kichać w dłonie
zasłoń usta i nos rękawem.

Lekarz
może poprosić Cię
o **noszenie maski**
w miejscach publicznych.
Nie martw się,
jeżeli zobaczysz inne osoby
w maskach.
**Zapobiegają one
rozprzestrzenianiu się
zarazków.**



Specjalne podziękowania dla Wydziału Zdrowia stanu Minnesota oraz programu współpracy ds. odporności na antybiotykoterapię stanu Minnesota.

Umyj ręce

po kaszlu lub kichnięciu.



Umyj ręce,
używając
mydła i wody.

lub

Wyczyść
środkiem do
higieny rąk na
bazie alkoholu.

