

Bệnh coronavirus là gì 2019 (COVID-19)?

Bệnh coronavirus 2019 (COVID-19) là một bệnh về đường hô hấp có thể lây từ người sang người. Vi rút gây ra COVID-19 là một loại coronavirus mới được xác định lần đầu tiên trong một cuộc điều tra về một ổ dịch ở Vũ Hán, Trung Quốc.

Những người ở Hoa Kỳ có thể bị COVID-19 không?

Có. COVID-19 đang lan rộng từ người này sang người khác ở các vùng của Hoa Kỳ. Nguy cơ nhiễm COVID-19 cao hơn đối với những người tiếp xúc gần gũi với người được biết là bị COVID-19, ví dụ như nhân viên y tế, hoặc thành viên hộ gia đình. Những người khác có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn là những người sống trong hoặc mới đây đã ở trong một khu vực có sự lây lan liên tục của COVID-19. Tìm hiểu thêm về các địa điểm đang lây lan tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

Đã có trường hợp COVID-19 nào ở Hoa Kỳ chưa?

Có. Trường hợp đầu tiên về COVID-19 tại Hoa Kỳ đã được báo cáo vào ngày 21 tháng 1, năm 2020. Số vụ các trường hợp nhiễm COVID-19 hiện tại ở Hoa Kỳ có sẵn trên trang web của CDC tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

COVID-19 lây lan như thế nào?

Vi rút gây ra COVID-19 có thể xuất hiện từ nguồn động vật, nhưng hiện đang lây lan từ người sang người. Vi rút này được cho là lây lan chủ yếu giữa những người tiếp xúc gần gũi với nhau (trong khoảng 6 feet) thông qua các giọt nước li ti từ đường hô hấp được tạo ra khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Cũng có khả năng một người có thể mắc COVID-19 qua việc chạm vào bề mặt hoặc vật thể có vi rút trên đó và sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc có thể là mắt của họ, nhưng điều này không được coi là cách thức chính của việc lây lan vi rút. Tìm hiểu những gì được biết về sự lây lan của coronavirus mới xuất hiện tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

Các triệu chứng của COVID-19 là gì?

Bệnh nhân mắc COVID-19 bị bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng với các triệu chứng

- sốt
- ho
- khó thở

Các biến chứng nghiêm trọng từ vi rút này là gì?

Một số bệnh nhân bị viêm phổi ở cả hai lá phổi, suy nhược nhiều bộ phận nội tạng và trong một số trường hợp bị tử vong.

Làm thế nào tôi có thể giúp bảo vệ bản thân?

Mọi người có thể giúp bảo vệ bản thân khỏi bệnh hô hấp bằng các hành động phòng ngừa hàng ngày.

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh chạm vào mắt, mũi, và miệng bằng tay không được rửa sạch.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có xà phòng và nước.

Nếu bạn bị bệnh, để tránh lây bệnh đường hô hấp cho người khác, bạn nên

- Ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

Tôi nên làm gì nếu mới đây tôi đi du lịch từ một khu vực đang có sự lây lan liên tục của COVID-19?

Nếu bạn đã đi từ một khu vực bị ảnh hưởng, có thể có những hạn chế về sự di chuyển của bạn trong tối đa 2 tuần. Nếu bạn phát triển các triệu chứng trong giai đoạn đó (sốt, ho, khó thở), hãy tìm tư vấn y tế. Gọi cho văn phòng của nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của mình trước khi đi, và nói với họ về chuyến đi và các triệu chứng của bạn. Họ sẽ cung cấp cho bạn các hướng dẫn về cách chăm sóc mà không khiến người khác bị lây bệnh của bạn. Trong khi bị bệnh, tránh tiếp xúc với mọi người, đừng đi ra ngoài và hoãn mọi chuyến đi để giảm khả năng lây bệnh cho người khác.

Có vắc-xin không?

Hiện tại không có vắc-xin để bảo vệ chống lại COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây bệnh là thực hiện các hành động phòng ngừa hàng ngày, như tránh tiếp xúc gần gũi với những người bị bệnh và rửa tay thường xuyên.

Có cách điều trị không?

Không có cách điều trị kháng vi-rút cụ thể cho COVID-19. Những người mắc COVID-19 có thể tìm kiếm sự chăm sóc y tế để giúp giảm các triệu chứng.

Translation provided by



Để biết thêm thông tin: www.cdc.gov/COVID19

